SPAZIO VITA NIGUARDA

SCIENZA E LONGEVITÀ:

Prospettive scientifiche a confronto

CORSO ECM

27 MAGGIO 2026

Come cambiano il corpo e la mente con il passare degli anni?

Quali strumenti abbiamo oggi per promuovere un invecchiamento attivo, sano e consapevole?

Il convegno nasce dall'esigenza di affrontare il tema dell'invecchiamento in modo scientifico, integrato ed umano, offrendo un panorama articolato su questo aspetto che riguarda sempre più persone, sia come protagonisti/e che come professionisti/e della cura.

Durante la giornata verranno approfonditi molteplici aspetti del percorso di invecchiamento, affrontandoli in una logica multidisciplinare.

IL CORSO SI RIVOLGE A:

Personale medico, Psicologi e Psicologhe, Farmacisti/e, Infermieri/e, Tecnologi e Tecnologhe alimentari, Biologi/ghe, Biologi nutrizionisti e Biologhe nutrizioniste, Dietisti/e, Fisioterapisti/e, Terapisti/e occupazionali, Assistenti sociali, Professionisti/e sanitari/e interessati/e ad una formazione aggiornata e multidisciplinare, cittadinanza interessata al tema.

DOVE: Centro Spazio Vita Niguarda

Spazio Vita Niguarda S.C.S. Onlus

Piazza Ospedale Maggiore, 3 - Milano

Sala Convegni

Modalità: IN PRESENZA

Costo: GRATUITO

CREDITI ECM: 5

ISCRIVITI

ISCRIVITI sul nostro sito o inquadra il QR code.

In collaborazione con:

Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia

Con il patrocinio di:

CONSIGLIO DELL'ORDINE NAZIONALE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

Con il contributo incondizionato di:

ITALFARMACO

Dompé

PROGRAMMA

SCIENZA E LONGEVITÀ:
Prospettive scientifiche a confronto

Registrazione dei partecipanti
9:15 - 09:45

Accoglienza e saluti istituzionali
Moderatori: G. Racagni, T. Redaelli
9:45 -10:00

INVECCHIAMENTO DELLA POPOLAZIONE: EVIDENZE DEMOGRAFICHE E PROSPETTIVE FUTURE
B. Arosio
10:00 - 10:20

INVECCHIAMENTO CEREBRALE: DALLE BASI BIOLOGICHE ALLA RESILIENZA COGNITIVA
E. Marcello
10:20 - 10:50

INVECCHIAMENTO FRA SALUTE E FRAGILITÀ
B. Bernardini
10:50 - 11:20

BREAK 11:20 - 11:40

IL CONFINE TRA INVECCHIAMENTO FISIOLOGICO E PATOLOGICO
G. Bottini
11:40-12:10

QUALI STRUMENTI PER ESPLORARE I CAMBIAMENTI COMPORTAMENTALI DURANTE L'INVECCHIAMENTO
M. Simioni
12:10-12:40

DISCUSSIONE
12:40-13:00

LUNCH 13:00 - 14:00

I PRODOTTI NATURALI UTILI NEL CONTRASTARE L'INVECCHIAMENTO CEREBRALE
E. Sangiovanni
14:00 - 14:30

NUTRIRE LA LONGEVITÀ: L'ALIMENTAZIONE COME ALLEATO DELL'INVECCHIAMENTO SANO
G. Donegani
14:30 - 15:00

BREAK 15:00 - 15:20

IL COSMETICO: NON SOLO "BELLESSERE"
M. Carini
15:20 - 15:50

ATTIVITÀ FISICA: BENEFICI SU CORPO E MENTE
T. Bianconi, G. Fontana
15:50 - 16:20

***Age MI Up*:**
UN'ESPERIENZA SULL'INVECCHIAMENTO ATTIVO
V. Critandi, C. Giordano
16:20-16:40

DISCUSSIONE E CONCLUSIONE DEI LAVORI
16:40- 17:00

In collaborazione con:

Ospedale Niguarda — Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia

Con il patrocinio di:

CONSIGLIO DELL'ORDINE NAZIONALE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

Con il contributo incondizionato di:

ITALFARMACO

Dompé

DOCENZE

SCIENZA E LONGEVITÀ:
Prospettive scientifiche a confronto

Arosio Beatrice:
Laboratorio per lo Studio e la Terapia delle Malattie dell'Anziano - DISCCO UNIMI

Bruno Bernardini:
Senior Consultant in geriatria - IRCS Humanitas, Rozzano

Tatiana Bianconi:
Fisioterapista Unità Spinale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Gabriella Bottini:
Neuropsicologia Cognitiva - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Marina Carini:
Dip. Scienze Farmaceutiche - UNIMI

Valentina Critandi:
Assistente Sociale - Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda

Enrico Sangiovanni:
Dip. Scienze Farmacologiche e Biomolecolari - UNIMI

Giorgio Donegani:
Tecnologo alimentare e Docente nutrizione sostenibile - Fondazione Minoprio

Giorgia Fontana:
Fisioterapista, Scienze motorie, sport e salute - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda MI

Cinzia Giordano:
Psicologa, Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda

Elena Marcello:
Dip. Scienze Farmacologiche e Biomolecolari - UNIMI

Maura Simioni:
Neuropsicologia Cognitiva - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

COORDINAMENTO SCIENTIFICO:

Tiziana Redaelli:
Primario Emerito Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano, Vice Presidente Coop. Sociale Spazio Vita Niguarda

Giorgio Racagni:
Professore Emerito di Farmacologia, Università degli Studi Milano.

In collaborazione con:

Sistema Socio Sanitario
Ospedale Niguarda
Regione Lombardia

Con il patrocinio di:

CONSIGLIO DELL'ORDINE NAZIONALE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

Con il contributo incondizionato di:

ITALFARMACO

Dompé

ECM

SCIENZA E LONGEVITÀ:
Prospettive scientifiche a confronto

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il corso per n. 80 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie professionali: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Psicologo, Farmacista, Infermiere, Biologo, Dietista, Fisioterapista, Terapista occupazionale.

Crediti assegnati all'evento: 5
Obiettivo formativo: 8 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è INDISPENSABILE la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

SPAZIO VITA NIGUARDA

Dal 2015 Spazio Vita organizza seminari e corsi di formazione per professionisti sanitari, persone con disabilità, caregiver e studenti, valorizzando le competenze maturate in anni di esperienza nell'Unità Spinale di Niguarda e nel centro stesso. I temi spaziano dalla gestione del paziente complesso a domicilio alle tecnologie assistive per favorire autonomia e qualità di vita. L'offerta, in costante aggiornamento, include corsi ECM per l'aggiornamento professionale, fruibili in presenza, online o in modalità mista.
Tutti i corsi sono tenuti da esperti del settore, per garantire contenuti di alto livello e strumenti applicabili alla pratica quotidiana. È inoltre possibile richiedere percorsi personalizzati, costruiti su specifiche esigenze degli enti che ne fanno richiesta.

PER INFORMAZIONI: Tel: 02 66 11 4333 | E-mail: formazione@spaziovitaniguarda.com

In collaborazione con:

Ospedale Niguarda — Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia

Con il patrocinio di:

CONSIGLIO DELL'ORDINE NAZIONALE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

Con il contributo incondizionato di:

ITALFARMACO

Dompé